



Kriskindlmarkt celebra 10 años reuniendo a la comunidad de Sparta

Por **BRITTANY SCHUENKE**
Directora de Noticias

La comunidad de Sparta se reunió el 29 de noviembre para inaugurar el décimo año del Sparta Kriskindlmarkt. Kriskindlmarkt es un mercado al aire libre de estilo tradicional europeo.

Ubicado en el corazón del centro de Sparta, hay 33 cabañas diferentes para

comprar y muchas bebidas y comida para elegir.

Para la comunidad, se trata de unirse.

“Creo que les encanta, une a la gente y eso es lo principal. Cuanto más unidas estén las personas, más amor tendrás”, dijo Santa. “Sigo creyendo que lo más importante en Navidad es compartir todo vuestro amor”

El pueblo de vacaciones de este año presenta algunas cosas nuevas, incluidos

iglús calentadores rentables en Love Lock Meadows, nuevas opciones de comida y seis nuevas cabañas para comprar en Love Lock Village.

“Estamos muy entusiasmados. Es algo muy mágico venir aquí”, dijo Vicky Russell, propietaria de ventas de VRCR. En su primer año en Kriskindlmarkt, ella y su marido venden tallas, adornos y otros artículos navideños hechos de

madera. “Clint se ha ofrecido mucho como voluntario para construir algunas de las cabañas y esas cosas, por lo que estamos entusiasmados por tener un gran año”.

Kriskindlmarkt abre los Viernes de 4 p.m. a 8 p. m. y Sábados de 10 a.m. a 8 p.m..

El mercado navideño estará activo durante las próximas cuatro semanas.

Un accidente de un solo vehículo provoca un pequeño incendio en la hierba cerca de las vías del tren en Sparta

Por **BRITTANY SCHUENKE**
Directora de Noticias

Los equipos de Sparta pasaron una hora apagando el incendio de un automóvil la madrugada del viernes 15 de Noviembre.

Según el jefe de bomberos Mike Arnold, un automóvil se salió de la carretera a las 2:21 a. m. cerca de Iberia Avenue e Iceberg Road y chocó contra las vías del ferrocarril cercanas antes de terminar en un campo de

césped.

Cuando llegaron los socorristas, el coche estaba en llamas, así como parte del césped circundante.

No había nadie dentro del vehículo cuando llegaron los equipos, dijo el jefe Arnold.

El vehículo resultó pérdida total. CP Rail está evaluando cualquier daño a las vías.

El incendio de Water St. provoca que muchas unidades se llenen de humo



Por **KYLE EVANS**
redactor del personal
Traducido por Brittany Schuenke

El Jueves 14 de Noviembre a las 12:52 p.m., el Distrito de Bomberos del Área de Sparta fue enviado a un incendio en un apartamento reportado en 114 North Water Street.

El incendio se produjo en el apartamento número 3 del segundo piso, el inquilino estaba usando una freidora para cocinar algunos alimentos, lo que provocó un incendio en el área de la cocina.

El incendio fue rápidamente extinguido por los bomberos y otros cinco apartamentos del segundo piso tuvieron que ser ventilados con daños menores por el humo.

Los inquilinos del apartamento número 3 no pudieron regresar a su apartamento y

la Cruz Roja Americana les está ayudando con la vivienda.

Tres negocios de la planta baja también sufrieron daños por humo y tuvieron que ser ventilados debido al incendio.

Este incendio es un recordatorio del funcionamiento de los detectores de humo que alertaron a otros inquilinos del incendio.

La causa está bajo investigación y el edificio está asegurado.

Todos los demás inquilinos del segundo piso pudieron regresar a sus apartamentos.

El jefe Mike Arnold dijo que el departamento de bomberos estuvo en el lugar durante dos horas y media.

El SAFD contó con la asistencia del Departamento de Policía de Sparta, el Servicio de Ambulancia de Sparta y el Centro 911 del Condado de Monroe.

Los robos de automóviles en La Crosse van a la par de 2023

Por **BRITTANY SCHUENKE**
Directora de Noticias

A pesar de un aumento en los robos de vehículos durante Octubre, las cifras a largo plazo de vehículos robados en la ciudad de La Crosse se han mantenido estables en los últimos 22 meses.

El Departamento de Policía de La Crosse informa 66 robos de vehículos entre el 1 de Enero y el 1 de Noviembre. Eso es un promedio de 6.6 robos de vehículos por mes. La tasa es casi idéntica a la de 2023, cuando se robaron 83 vehículos en 12 meses, o poco menos de siete por mes.

La capitana del departamento de policía, Avrie Schott, dijo que la mayoría de los robos se podían prevenir.

“En primer lugar, no deje las llaves en su vehículo”, dijo Schott.

Hubo un aumento en los robos de vehículos del 2 al 18 de Octubre, cuando se reportaron 10 robos en la ciudad. Un mapa publicado en la página de Facebook del departamento de policía muestra que los 10 robos ocurrieron en la parte central o sur de la ciudad. La mayoría de los robos ocurrieron durante la noche e involucraron un vehículo sin llave con las llaves dejadas adentro.

Schott advirtió a los conductores que no dejen un vehículo en marcha sin vigilancia, aunque sea por un corto tiempo. Dijo que los vehículos a menudo son robados por

impulso.

“Si alguien ve su vehículo en marcha, lo ve como una oportunidad”, dijo Schott. “Incluso los coches de gama baja resultan atractivos para alguien que simplemente busca ir del punto A al punto B”.

Dijo que en los robos de automóviles, es común que alguien tome un automóvil, lo conduzca unos cuantos millas y luego lo abandone. Se recuperaron nueve de los 10 vehículos robados del 2 al 18 de Octubre.

Schott dijo que las llaves nunca deben guardarse en un automóvil sin llave, sin importar qué tan bien el propietario crea que están escondidas. Ella dijo que los robos de vehículos a menudo comienzan cuando alguien hurga en un vehículo abierto en busca de objetos de valor.

“Empiezan simplemente a mirar el interior del vehículo y luego ven las llaves”, dijo.

Schott también recomienda estacionar en áreas bien iluminadas, asegurándose de que todas las ventanas estén cerradas y ocultando los objetos de valor fuera de la vista.

La ciudad tiene una ordenanza que prohíbe dejar llaves dentro de vehículos abiertos en áreas públicas. Schott dijo que la ordenanza no pretende ser punitiva.

“La ordenanza está ahí para prevenir robos de automóviles y ayudar a la comunidad a mantenerse segura”, dijo.

El Heraldo HISPANO

Diciembre de 2024, volumen 1, número 9 de Evans Print & Media Group,
1302 River Rd. Sparta, WI.

Brittany Schuenke, directora de noticias

Kyle Evans, Ventas de publicidad

Greg Evans, publisher

Fecha límite de publicación: viernes anterior al primer miércoles del mes.

Tarifas de anuncios: Kyle Evans 608-487-5440 anuncios@elheraldohispano.com

Para enviar ideas para historias o noticias, comuníquese con:

noticias@elheraldohispano.com

POLÍTICAS DE PUBLICIDAD

Evans Print & Media Group se reserva el derecho de negarse a publicar cualquier anuncio, clasificar correctamente cualquier anuncio y eliminar palabras o frases objetables.

El envío de un anuncio a un representante de ventas de Evans Print & Media Group no constituye un compromiso por parte de Evans Print & Media Group de publicar el anuncio.

La publicación de un anuncio no constituye un acuerdo para la publicación continua.

Evans Print & Media Group no será responsable por no publicar un anuncio según lo solicitado o por más de una inserción incorrecta de un anuncio. En caso de cualquier error u omisión en la impresión o publicación de un anuncio, la responsabilidad de Evans Print & Media Group se limitará a un ajuste por el costo del espacio ocupado por el error, siendo la responsabilidad máxima la cancelación del costo del primer anuncio incorrecto. Bajo ninguna circunstancia Evans Print & Media Group será responsable de daños emergentes de ningún tipo.

La Cumbre de Inmigración de la Región de Coulee fomenta el apoyo a los inmigrantes



Por **BRITTANY SCHUENKE**

Directora de Noticias

Una cumbre local está ayudando a fomentar la comprensión y el apoyo a los inmigrantes.

La Cumbre de Inmigración de la Región de Coulee dio la bienvenida al público a talleres y conversaciones sobre cómo interactuar con los inmigrantes en la

comunidad.

El evento fue patrocinado por el Grupo de Trabajo Franciscano de Inmigración de la Región de Coulee y las Hermanas de la Adoración Perpetua.

Un panel presentó sus experiencias personales con personas migrantes, enfatizando el valor de la dignidad y la esperanza en sus conversaciones con ellos.

Desfile anual navideño de Tomah



Por **BRITTANY SCHUENKE**

Directora de Noticias

Con el Día de Acción de Gracias detrás de nosotros, la atención se centra ahora en la Navidad.

Eso significa que era hora del desfile anual de navideño de Tomah.

El desfile, un elemento básico en la comunidad de Tomah durante muchos años, reúne a la gente para las fiestas. Se destaca por empresas y grupos locales que encienden carrozas y vehículos familiares con luces navideñas junto con una aparición especial de Santa.

Tina Thompson es la presidenta y directora ejecutiva de la Cámara de Comercio de Tomah. Dijo que todo el mundo necesita un

poco de alegría navideña.

“Es el inicio de la temporada navideña, verdad? Ayer tuvimos un gran día de gratitud con el Día de Acción de Gracias y ahora damos el pistoletazo de salida a la Navidad. Todo el mundo necesita un poco de magia navideña. Todos nosotros. Niños de todas las edades”, dijo. “Todos necesitamos un pequeño motivo para celebrar y tener algo de alegría en el corazón. Esta es una de las formas en que iniciamos la temporada trayendo eso”.

Thompson dijo que hubo más de 50 carrozas en el desfile. Agregó que si se encuentra en el área, visite la comunidad de Tomah mientras está de vacaciones.

Los padres y los funcionarios escolares reaccionan a la propuesta universal de comidas escolares gratuitas en Wisconsin



Por **BRITTANY SCHUENKE**

Directora de Noticias

La superintendente estatal de Wisconsin, Dra. Jill Underly, pide que se incluyan comidas escolares gratuitas universales en el presupuesto estatal 2025-27.

Es una propuesta audaz que, según los partidarios, contribuirá en gran medida a ayudar a los estudiantes a tener éxito y a las familias a prosperar.

Con el aumento del precio de los artículos cotidianos, los almuerzos escolares pueden afectar los presupuestos familiares, que están muy ajustados.

Pero en la escuela primaria Hintgen en La Crosse, los estudiantes pueden acceder a almuerzo gratis, independientemente de sus ingresos.

“Cuando mis dos hijos estaban allí, fue un gran alivio no tener que hacer un presupuesto”, dijo la presidenta y tesorera del PTO de Hintgen, Dawn Ortiz. “Era simplemente una buena pieza por la que no tener que preocuparse”.

Ahora Underly está tratando de brindar el mismo alivio a todas las familias de Wisconsin.

Su propuesta daría a todos los estudiantes de Badger State acceso a desayuno y almuerzo escolar gratuitos.

“Todos los niños merecen el derecho a aprender sin la carga del hambre y, sin embargo, muchos de nuestros estudiantes vienen a la escuela todos los días sin poder concentrarse porque tienen hambre”, dijo Underly.

Para calificar para comidas escolares gratuitas, una familia de cuatro miembros en Wisconsin necesita ganar \$40,560 o menos. Las autoridades dicen que algunos niños todavía están pasando desapercibidos.

“En este momento en el condado de La

Crosse, el 11% de nuestros estudiantes padecen inseguridad alimentaria y de ese 11%, el 33% no califica para recibir comidas gratuitas o a precio reducido”, dijo Michael Gasper, director de servicios de nutrición del distrito escolar de Holmen.

Los partidarios del programa dicen que beneficiará la salud mental de los estudiantes porque no tendrán que preocuparse por el dinero en su cuenta de almuerzo.

Gasper añadió que el programa también podría tener un efecto académico positivo.

“Los estudios han demostrado que los niños que están bien alimentados obtienen mejores resultados en los exámenes, obtienen mejores resultados académicos en general, tienen mejor asistencia y menos problemas de conducta”.

El programa tiene un precio de 294 millones de dólares durante dos años. Gasper dice que la inversión vale la pena.

“Cuando miras a quién alimentamos, estamos alimentando nuestro futuro. Necesitamos prepararlos para que tengan éxito para que todos podamos tener éxito”.

Underly dijo que ahora es el momento adecuado para crear un programa universal de comidas gratuitas. Wisconsin tiene un superávit de miles de millones de dólares.

La propuesta de Underly crearía un fondo que potencialmente podría provenir del dinero de los impuestos estatales.

Los distritos proporcionarían las comidas sin costo y el estado luego usaría el fondo para reembolsar a los distritos.

Esta no es la primera vez que se proponen comidas escolares universales y gratuitas en Wisconsin.

El año pasado, el gobernador Tony Evers incluyó la iniciativa en su propuesta de presupuesto bienal.

No llegó al presupuesto final.

La gente viaja desde todas partes para el inicio de la 30 edición de Rotary Lights



Por **BRITTANY SCHUENKE**
Directora de Noticias

En la gran inauguración de la 30th edición anual de Rotary Lights, la multitud hizo la cuenta regresiva junto a Papá Noel mientras se preparaba para encender el interruptor e iluminar Riverside Park.

“5, 4, 3, 2, 1...” contaron. Pero cuando se activó el interruptor, las luces no se encendieron: la primera vez que encontraron este problema en 30 años.

Sin embargo, a pesar de las

gélidas temperaturas, cientos de personas resistieron pacientemente el frío un poco más en anticipación de los fuegos artificiales y las luces por todo el parque.

A pesar del comienzo inesperado de Rotary Lights este año, la celebración hará que la gente regrese para disfrutar de una velada mágica con luces, paseos en carruajes, música y más.

“He venido a Rotary Lights todos los años, pero no sabía nada del desfile, de Santa y de toda la extravagancia que tiene lugar esta noche”, dijo Jessica Underkofler, residente de La Crosse durante la

última década.

Si bien las Luces Rotativas son particularmente especiales para los residentes de La Crosse, todo el espectáculo es reconocido y apreciado por personas de todas partes del mundo.

“Yo vivía en Winona, así que veníamos aquí todo el tiempo para ver Rotary Lights”, dijo Leanne Viker, una de las asistentes a la noche de inauguración. “Los niños no han estado aquí, así que condujimos una hora y media hasta aquí”.

Para Viker, el viaje de ida y vuelta de tres horas valió la pena

para poder hacer que sus hijos disfrutaran de una celebración que ella disfrutó durante muchos años.

Uno de los asistentes, Sergio Sanz, llevó a sus hijos a las festividades de la noche inaugural desde Chicago porque disfrutaron mucho de las Luces Rotativas. Este es el tercer año que asisten, pero el primero que no viven en el área de La Crosse.

“No tenemos familia aquí, realmente vinimos aquí para esto”, dijo Sanz. “Mañana conduciremos a casa”.

Sus hijos han estado

entusiasmados con las Luces Rotativas desde el año pasado y le rogaron a su padre que hiciera una tradición que regresaran todos los años.

“Es literalmente sólo para los niños. Si no fuera por ellos no creo que estaríamos aquí arriba”, afirmó Sanz. “No sé si quiero seguir conduciendo estas cuatro horas... pero valió la pena al 100%”.

Rotary Lights seguirá iluminando Riverside Park todos los días de 5 p.m. a 10 p.m. hasta fin de año.

DAVEY'S

AUTO REPAIR

REPARACIONES DE CALIDAD, VALOR
INMEJORABLE, SATISFACCIÓN AL CONDUCIR

(608) 633 - 3046

2775 COMMERCIAL DRIVE, SPARTA

Atención a personas con o sin seguro médico. Se aceptan la mayoría de los seguros, incluidos Medicaid, Medicare y seguros privados

 **Scenic Bluffs**
COMMUNITY HEALTH CENTERS

608-654-5100
WWW.SCENICBLUFFS.ORG

INTÉRPRETES DISPONIBLES

 DEPARTAMENTO MÉDICO

 SALUD CONDUCTUAL

 DENTAL

 TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

 FARMACIA

 DESCUENTO EN TARIFA MÓVIL

UBICACIONES EN CASHTON, NORWALK Y LA CROSSE

Autobús escolar choca contra casa de Holmen

Por **BRITTANY SCHUENKE**
Directora de Noticias

La mañana del 26 de noviembre se bloquearon varias calles de Holmen, bloqueando un buzón destruido, un poste telefónico caído y un enorme agujero en el frente de la casa de un residente.

La causa fue un autobús escolar del Distrito Escolar de Holmen que se estrelló contra una residencia en Holmen e hirió a un residente alrededor de las 6:20 a. m. en 301 State St.

El distrito escolar dijo que el autobús estaba en una ruta privada y vacío, aparte de su conductor, cuando se estrelló contra la casa.

Después del accidente, el residente herido quedó atrapado dentro de la casa y tuvo que ser rescatado por los primeros auxilios, según el oficial de policía de Holmen, Aaron Hintz.

Una vez que sacaron a la residente a través de la ventana de un dormitorio, el servicio de Ambulancia Tri-State la trasladó al hospital.

El conductor no resultó herido.

El accidente sorprendió a los vecinos que se reunieron para observar a los equipos de emergencia en el lugar.

“Escuchamos un fuerte golpe... no le dimos importancia porque muchos equipos agrícolas suben y bajan”, dijo Roger Casberg, un vecino. “Pero luego miré hacia las luces rojas”.

Dijo que vio sacar a la mujer que vivía en la casa en una camilla. Según Casberg, la habitación afectada por el accidente era su dormitorio.

Frank Smaby, un residente de Holmen que vive a una cuadra del lugar, observó cómo los socorristas limpiaban el área y retiraban el autobús del edificio.

“Es algo extraño. Es una posibilidad entre un millón de que eso suceda alguna vez”, dijo Smaby. “Eso le podría haber pasado a cualquiera”.

El accidente aún está bajo investigación y ahora que el autobús ha sido retirado, la Patrulla Estatal de Wisconsin lo inspeccionará.

El salón de belleza y tienda de regalos de Isabel estrena nueva ubicación

Por **BRITTANY SCHUENKE**
Directora de Noticias

Isabel Ramírez, propietaria de Isabel's Beauty Salon, se dedica a cortar cabello desde los 17 años. Originaria de Texas, Isabel se mudó a Wisconsin en 2009. Muchas personas le pidieron que les ayudara con su cabello porque la barrera del idioma les dificultaba visitar otros barberos o salones. Después de darse cuenta de que no había barberos que hablaran español en la zona, Isabel decidió iniciar su propio negocio.

Isabel abrió su salón en Septiembre. Ofrece visitas sin cita previa en 114 Jefferson Avenue, en Sparta. Se especializa en cortes para hombres, mujeres y niños. También realiza tintes de cabello, depilaciones, maquillaje, extensiones de cabello y más.



Supongo que se podría decir que Isabel tiene muchos talentos e intereses diferentes. Además de cortar el pelo, le encanta hacer manualidades. Hace ramos de rosas, bolígrafos focales, vasos, tazas, artículos personalizados y más para vender en su tienda. Pase a ver todo lo que tiene para ofrecer!



ES FACIL UNIRSE A CCU CON TU ITIN!

¡Todos los servicios sin
mantenimiento mensual!

- Cuentas corrientes gratis
- Prestamos ITIN para autos, personales, viviendas, tarjetas de crédito y mucho más!
- Banca en línea y móvil gratis
- Hablamos Español

¡Llame a Jorge al **800-258-0023**
para obtener más información!



Jorge Cubas
800.250.0023 x 8904
jcubas@coopcu.com
NMLS #639728



Black River Falls | Fall Creek | Galesville | Melrose | Onalaska | Strum



OPEN 7 DAYS A WEEK
7AM - 10PM

HAPPY HOUR
MONDAY - FRIDAY: 2PM - 5PM

LUNCH BUFFET: 11AM - 3PM \$10.95

**NOW SERVING BREAKFAST,
LUNCH, AND DINNER**



**BREAKFAST HOURS
7AM - 11AM**

**\$5 OFF ANY DINNER
ENTREE OF \$35 OR MORE!**
(NOT VALID WITH OTHER
SPECIALS)



MUST PRESENT THIS COUPON

laherradurarestaurantwi.com

•701 INDUSTRIAL DRIVE, SPARTA, WI •PHONE: (608) 269-6300



Pepinos retirados del mercado tras enfermedades por contaminación con salmonella

Por **BRITTANY SCHUENKE**
Directora de Noticias

Los pepinos distribuidos en más de dos docenas de estados de EE. UU. y Canadá están siendo retirados del mercado luego de que se reportaran enfermedades por contaminación con salmonella.

SunFed Produce anunció el 27 de Noviembre que retirará del mercado pepinos frescos enteros enviados a establecimientos minoristas y de servicios de alimentos y vendidos del 12 de Octubre al 26 de Noviembre. Los productos retirados estaban en contenedores de cartón a granel con la etiqueta SunFed o en cajas blancas genéricas o cajas de plástico negras con una pegatina con el nombre del productor, Agrotato, S. A. de C.V.

Fueron enviados a clientes en Alaska, Arizona, Arkansas, California, Colorado, Connecticut, Florida, Idaho, Illinois, Indiana, Kansas, Maryland, Massachusetts, Minnesota, Missouri, Nueva Jersey, Nueva York, Carolina del Norte, Oklahoma, Pensilvania, Tennessee, Texas, Utah, Virginia, Washington y Wisconsin y las provincias canadienses de Alberta, Columbia Británica, Calgary, Saskatchewan y Ontario. Sin embargo, es posible que los pepinos también hayan llegado a consumidores de otros estados, según SunFed.

SunFed dijo que inició el retiro después de que la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. notificara a la compañía sobre enfermedades asociadas

a la contaminación por salmonella desde mediados de Octubre hasta mediados de noviembre. No está claro cuántas enfermedades se han reportado.

Los pepinos retirados del mercado deben desecharse o destruirse y no deben comerse. Las personas deben limpiar y desinfectar las superficies que estuvieron en contacto con los productos retirados del mercado.

“Estamos trabajando estrechamente con las autoridades y el rancho implicado para determinar la posible causa”, dijo el presidente de SunFed, Craig Slate, en un comunicado. “Aquí en SunFed, la seguridad alimentaria y la salud y el bienestar del consumidor han sido nuestras prioridades durante más de 30 años. Exigimos que todos nuestros productores cumplan estrictamente con los requisitos de seguridad alimentaria de la FDA”.

Los síntomas de una infección por salmonella incluyen diarrea y diarrea con sangre, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, calambres estomacales, náuseas y vómitos que pueden comenzar a las pocas horas o días de consumir la bacteria. La mayoría de las personas se recuperarán con un tratamiento específico, pero deben buscar atención inmediata de un proveedor de atención médica si tienen síntomas graves, si los síntomas no mejoran después de unos días o si hay signos de deshidratación. Los niños, las personas mayores, las personas embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios debilitados tienen más probabilidades de enfermarse gravemente.

El presidente electo ha prometido deportaciones masivas de inmigrantes indocumentados, lo que podría fracturar a unos 5 millones de familias.

Por **BRITTANY SCHUENKE**
Directora de noticias

Después de ganar la carrera por la presidencia de Estados Unidos por segunda vez, el republicano Donald Trump prometió cumplir su promesa de campaña de “arreglar nuestras fronteras” deportando a millones de inmigrantes indocumentados. Durante la campaña electoral, prometió comenzar las deportaciones desde su primer día en el cargo.

“Tendremos que sellar esas fronteras”, dijo a una multitud que lo vitoreaba en Florida después de su considerable victoria contra su rival demócrata, la vicepresidenta Kamala Harris. “Queremos que la gente vuelva... pero tienen que hacerlo legalmente”.

Su promesa de llevar a cabo deportaciones masivas es un golpe en el estómago para 5.8 millones de familias de estatus mixto que consideran a Estados Unidos su hogar. Un informe reciente del Centro de Estudios Migratorios dijo que las deportaciones podrían dividir a casi cinco millones de familias estadounidenses y alterar la economía y el mercado laboral del país. Los inmigrantes legales e indocumentados representan el 18.6% de la fuerza laboral del país y realizan trabajos esenciales en la agricultura, la construcción y la industria de servicios.

El miedo a las deportaciones a gran escala llega cerca de casa. Me preocupó por mi amiga Estela y su familia. Estela, una madre mexicana indocumentada de 53 años, ha vivido en mi comunidad del sur de Nuevo México durante casi dos décadas. Está casada con Pedro, un residente legal que repara camiones. Tienen seis hijos, de entre 2 y 15 años, todos nacidos en EE. UU.

Aunque Pedro presentó una solicitud hace tres años para que su esposa se convirtiera en residente legal, todavía esperan la respuesta del gobierno. Su única prueba es una carta del Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos, acusando recibo de la documentación.

Ella está nerviosa. Quién cuidará de sus hijos mientras Pedro trabaja si la deportan? Quién los acompañará hasta la parada del



autobús escolar o los llevará a la clínica de emergencia? Quién cocinará, limpiará o remolque, lavará la ropa? Cuidar a un niño enfermo?

Me dijo que unos días después de las elecciones, su hija de 15 años la tranquilizó con algo que le habían dicho en la escuela: el presidente electo sólo quiere deportar a los inmigrantes que son una carga pública, no a los inmigrantes de familias trabajadoras, como el de ella. Estela planea buscar asesoramiento sobre su situación en una agencia de servicios católicos local que ayuda a los inmigrantes.

Las deportaciones masivas son sólo una de las duras promesas de Trump para frenar la inmigración en la frontera sur. Ha dicho que quiere negar la entrada a inmigrantes de países musulmanes (como intentó hacer durante su mandato anterior), prohibir las ciudades santuario que protegen a los inmigrantes de la deportación, reanudar las redadas en los lugares de trabajo y utilizar la Guardia Nacional para detener a los inmigrantes en el país, sin autorización legal, y poner fin a las directivas ejecutivas del presidente Joe Biden que han otorgado un estatus especial a los migrantes de Venezuela, Haití, Cuba y Nicaragua.

El presidente electo no ha proporcionado detalles sobre cómo planea implementar sus planes o cómo pagar los miles de millones necesarios para llevar a cabo la deportación masiva de entre 11 y 15 millones de personas. Dos estudios recientes han estimado el costo de localizar, detener, alojar y repatriar a tantos migrantes en \$116.5 billones y \$315 billones de dólares.

Los hispanoamericanos corren mayor riesgo de padecer diabetes que otras etnias

Por **BRITTANY SCHUENKE**

Directora de Noticias

Si usted o alguien a quien cuida se encuentra entre los casi 40 millones de estadounidenses que, según estimaciones de los Centros para el Control de Enfermedades, tienen diabetes, es muy probable que ni siquiera lo sepa.

Esto se debe a que casi el 90% de quienes tienen prediabetes y, por lo tanto, tienen un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad, no saben que la tienen.

Una razón puede ser que la gente suele pensar que la diabetes es una enfermedad de la vejez, por lo que no están alerta. De hecho, los adultos de 45 a 64 años reciben la mayoría de los nuevos diagnósticos de diabetes en los EE. UU. y el país ha visto aumentos en la prevalencia de la enfermedad entre las personas de 18 a 44 años.

Es más, si eres hispano, tienes un 60 por ciento más de probabilidades de desarrollar la enfermedad.

Considere estas estadísticas:



- En 2020, los hispanos tenían 1.5 veces más probabilidades que los blancos no hispanos de morir de diabetes.

- En 2022, los adultos hispanos tenían un 60% más de probabilidades que los adultos blancos no hispanos de ser diagnosticados con diabetes por un médico.

- En 2020, los hispanos tenían más del doble de probabilidades de ser hospitalizados para recibir tratamiento de una enfermedad renal terminal relacionada con la diabetes en comparación con los blancos no hispanos.

Qué puedes hacer

Un problema es que esta enfermedad

puede afectar la salud y la calidad de vida a cualquier edad, pero puedes protegerte de tres maneras.

1. **Sea proactivo:** conozca sus cifras, conozca su riesgo: desde la raza y el origen étnico hasta la genética, el peso y más, conocer sus factores de riesgo es el primer y mejor paso que puede tomar como medida preventiva para mitigar su riesgo de desarrollar diabetes.

Uno de los principales factores de riesgo para desarrollar diabetes tipo 2 es la raza y el origen étnico. La diabetes tipo 2 se asocia con una mayor mortalidad en poblaciones étnicamente diversas, específicamente los

hispanos tienen más probabilidades de morir o ser hospitalizados para el tratamiento de una enfermedad renal terminal relacionada con la diabetes.

2. **Tome buenas decisiones en su estilo de vida:** Las estrategias para mantenerse lo más saludable posible y prevenir la diabetes y otras enfermedades crónicas incluyen:

- Elija alimentos saludables.
- Camine e integre otras formas de ejercicio en su rutina diaria.
- Deje de fumar.
- Realice un seguimiento de sus niveles de glucosa.
- Hágase pruebas preventivas y exámenes de detección de riñones, presión arterial, colesterol y cáncer.

- Si desarrolla diabetes, trabaje con su proveedor de atención primaria para desarrollar y seguir un plan de atención para la diabetes.

Una reducción modesta de peso (5-10% del peso inicial) y un aumento de la actividad física de al menos 150 minutos por semana pueden reducir la incidencia de diabetes en más del 50%.

3. **Conozca su estado de diabetes:** Hágase un examen temprano a los 35 años, especialmente si tiene algún factor de riesgo.

DIRECTORIO de EMPRESAS Y PROFESIONALES

KEN FRANK
608-567-1943

Vehículos Residenciales y Comerciales, Reemplazos de Cerraduras, etc.

Visítanos @
www.rbientities.com
Phone: 608-269-0386
Fax: 1-267-352-3400
Email: rbicare4@gmail.com

310 N Superior Ave.
Tomah, WI 54660
608-372-2166

111 Milwaukee St.
Sparta, WI 54656
608-269-4123

Donde se unen las piezas que faltaban



Western Wisconsin Realty

Brittany Schuenke

608.844.9208

**NOSOTROS ENVIAMOS
SPEE-DEE FED EX & UPS
EVANS PRINT + MEDIA**

1302 RIVER ROAD • (608) 269-9797

AMIGOS DE LA COMIDA

Elige Tu Receta Familiar Favorita de:

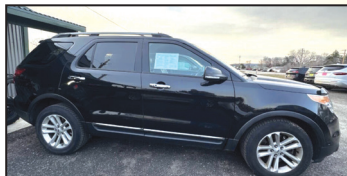
Postres Navideños

HAZLO
TRÁELO A LA BIBLIOTECA
COMPÁRTELO CON LOS DEMÁS

Lunes | 16 de Diciembre
4:30PM - 5:30PM

CADA 3º LUNES DEL MES

GRANDES OFERTAS EN DOPP ENTERPRISES, LLC. EN SPARTA, WI



2014 FORD EXPLORER LIMITED SUV
\$6,999



2017 CHEVROLET SILVERADO 1500 LT CREW CAB
\$23,855



2017 HONDA HR-V EX CROSSOVER
\$12,350



2013 FORD MUSTANG V6 COUPE
\$8,999



2013 FORD F-150 XLT CREW CAB
\$12,995



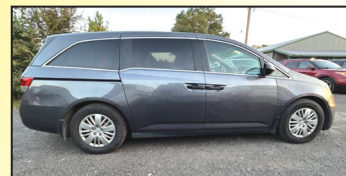
2015 CHRYSLER TOWN AND COUNTRY TOURING PASSENGER
\$6,999



2018 CHEVROLET EQUINOX LT SUV
\$12,595



2012 CHRYSLER 200 TOURING SEDAN
\$9,895



2016 HONDA ODYSSEY LX PASSENGER
\$9,999



2013 DODGE CHALLENGER SXT COUPE
\$12,795



DOPP ENTERPRISES, LLC

Visite Dopp Enterprises, LLC. hoy y experimente la diferencia de vehículos de alta calidad y un equipo dedicado a ayudarlo a encontrar el automóvil perfecto para mejorar su experiencia de conducción.

Puedes obtener tu financiamiento para el carro que mereces

Abierto de Martes a Viernes 9am to 5pm

www.doppauto.com

10147 STATE HIGHWAY 16 | Sparta WI, 54656(651) 434-1745